



**Salute non sempre uguale:
studiare e gestire differenze e variabilità
per comprendere le interAzioni**

Palazzo dei Congressi, Riccione

dal 16 al 19 aprile 2024

- Abstract -

Attitudini dei Chirurghi Ortopedici nei confronti dell'Attività Fisica per le Persone dopo Sostituzione Totale dell'Anca o del Ginocchio: Italia vs Olanda

Autore: Raffaele Zinno, Università di Bologna, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Rimini, 47921, Italy

raffaele.zinno2@unibo.it

Erika Pinelli, Università di Bologna, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Rimini, 47921, Italy Inge van den Akker-Scheek, University of Groningen, University Medical Center Groningen, Department of Orthopaedics, Groningen, The Netherlands Martin Stevens, University of Groningen, University Medical Center Groningen, Department of Orthopaedics, Groningen, The Netherlands Laura Bragonzoni, Università di Bologna, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Rimini, 47921, Italy

Categoria Primaria: Promozione della salute e prevenzione

Introduzione: L'attività fisica regolare (PA) è un fattore chiave del comportamento dello stile di vita che migliora la salute e la forma fisica generale, specialmente nelle persone dopo la sostituzione totale dell'anca o del ginocchio (THR e TKR). I chirurghi ortopedici possono svolgere un ruolo primario nel promuovere i benefici di uno stile di vita attivo.

Obiettivi: L'obiettivo dello studio era 1) valutare l'atteggiamento dei chirurghi ortopedici nei confronti della PA per le persone dopo THR/TKR e 2) confrontare l'atteggiamento tra un paese del Nord Europa (Paesi Bassi) e un paese del Sud Europa (Italia) e analizzare quali fattori influenzano l'atteggiamento nei confronti della PA.

Metodi: Uno studio interculturale. Un sondaggio (online) è stato distribuito tra i chirurghi ortopedici in Italia e nei Paesi Bassi. L'analisi fattoriale esplorativa è stata utilizzata per determinare la struttura fattoriale sottostante del questionario. I test del chi-quadrato e di Mann-Whitney sono stati utilizzati per confrontare le caratteristiche dei chirurghi e delle cliniche e i punteggi dei fattori dei questionari, rispettivamente. È stata condotta un'analisi di regressione lineare per valutare quali caratteristiche dei chirurghi influenzano l'atteggiamento nei confronti della PA.

Risultati: Una coorte di 159 chirurghi (103 italiani e 56 olandesi) è stata analizzata. Il punteggio mediano complessivo dell'atteggiamento dei chirurghi ortopedici verso la PA era di 57 (su 72). I chirurghi olandesi hanno mostrato un atteggiamento più positivo rispetto ai chirurghi italiani ($p < 0,01$). La principale differenza è stata trovata nel fattore "Preoccupazione per l'attività fisica", dove i chirurghi italiani hanno mostrato maggiore preoccupazione per gli effetti negativi dell'attività fisica sulla sopravvivenza della protesi. Le analisi di regressione hanno mostrato che "Paese" e "Tipo di clinica" erano associati all'atteggiamento dei chirurghi.

Conclusioni: Nel complesso, l'atteggiamento dei chirurghi ortopedici verso la PA per le persone con THR e TKR è stato positivo. Tuttavia, i chirurghi olandesi sembrano essere più positivi rispetto agli italiani. Il paese di residenza è stato l'elemento che più ha influenzato l'atteggiamento. Ulteriori indagini sono necessarie per districare specifici fattori, come differenze culturali, socioeconomiche o contestuali all'interno della variabile "paese", che possono influenzare l'atteggiamento dei chirurghi ortopedici verso la PA. I percorsi educativi dei chirurghi ortopedici dovrebbero coinvolgere le conoscenze più recenti sui benefici della PA e dello sport, poiché hanno il potenziale per promuovere uno stile di vita fisicamente attivo nelle persone dopo THR e TKR e, come tale, migliorare la salute dei loro pazienti.